



Diferències?

Descripció de l'activitat:

Diferències? és un taller participatiu, vivencial i de descoberta dirigit a joves que tinguin interès en conèixer de més a prop el món de la Salut Mental.

Seguint com a fil conductor el món del cinema, anirem identificant característiques d'alguns del problemes més freqüents i podrem participar en dinàmiques que ajudin posar-nos en el lloc de les persones que els pateixen per a arribar a comprendre-les millor.

Format:

- Explicació de salut mental a través de personatges famosos.
- Part vivencial.
- Vídeo antiestigma.

Organitza:

AREP

www.arep.cat



Festival Inclús

www.inclus.cat



Informació:

Públic a qui va dirigit: Primer i Segon Cicle de la ESO, Batxillerat, Cicles Formatius de l'àmbit social.

Nombre màxim d'alumnes: 60

Durada aproximada de l'activitat: 90 minuts

Preu: consulta

Contacte:

participa@inclus.cat



¿Diferencias?

Descripción de la actividad:

¿Diferencias? es un taller participativo, vivencial y de descubrimiento dirigido a jóvenes que tengan interés en conocer más de cerca el mundo de la Salud Mental.

Siguiendo como hilo conductor el mundo del cine, iremos identificando características de algunos de los problemas más frecuentes y podremos participar en dinámicas que ayuden a ponernos en el lugar de las personas que los sufren para llegar a comprenderlas mejor.

Formato:

- Explicación de salud mental a través de personajes famosos.
- Parte vivencial.
- Video antiestigma.

Organiza:

AREP

www.arep.cat

'arep
per la salut mental

Festival Inclús

www.inclus.cat



Información:

Público quien va dirigido: Primero y Segundo de Ciclo de la ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos del ámbito social.

Número máximo de alumnos: 60

Duración aproximada de la actividad: 90 minutos

Precio: consulta

Contacto:

participa@inclus.cat