



BASES DEL CONCURS
POSA'T A LA NOSTRA PELL
CONVOCATÒRIA 2026

1. Objecte de la convocatòria

Arep i Inclús uneixen forces i realitzen el concurs "Posa't a la nostra pell" plegats.

Es tracta d'un concurs de curtsmetratges amateur dirigit a entitats que treballin en l'àmbit de la diversitat funcional. Les obres seleccionades entraran a concurs i es veuran projectades durant l'Inclús, Festival Internacional de Cinema i Discapacitat de Barcelona.

Arep és una entitat sense ànim de lucre que neix l'any 1979 per cobrir la necessitat d'atenció a persones amb problemes de salut mental a Barcelona.

La seva missió és la millora de les condicions de vida de les persones amb problemes de salut mental, la seva integració en la societat i en el sistema productiu i la lluita contra els tòpics i els prejudicis que, més que la malaltia mental en si, els acorralen i aïllen.

De l'entitat va néixer fa 15 anys el concurs "Posa't a la nostra pell" que vol donar a conèixer, mitjançant el llenguatge audiovisual, les diferents diversitats funcionals que existeixen i incentivar que des de les entitats animin a les persones a introduir-se en el món audiovisual.

Inclús és un festival de produccions audiovisuals, tant documentals com de ficció, centrades en la temàtica de la discapacitat. És una iniciativa de l'Associació Inclús, organitzada per la productora audiovisual Fish Muvi.

Conjuntament, es vol reforçar l'espai de les entitats dins del festival i donar visibilitat a treballs audiovisuals realitzats per Entitats del Tercer Sector per a i amb persones amb diversitat funcional.

La 14a edició d'Inclús, Festival Internacional de Cinema i Discapacitat de Barcelona, se celebrarà del 24 de novembre a l'1 de desembre de de 2026. Es realitzarà un passi del material audiovisual durant els dies del festival dels finalistes del concurs "Posa't a la nostra pell". Hi haurà un premi a la millor obra presentada, així com premi del públic. Els guanyadors es donaran a conèixer a la gala de cloenda de l'Inclús.



2. Requisits dels participants

Els participants han de ser entitats del tercer sector dedicades a la diversitat funcional: associacions, fundacions, organitzacions sense ànim de lucre, etc. S'haurà d'assignar una persona com a responsable/portaveu únic en representació de l'associació.

El responsable haurà d'haver nascut abans del 31/12/2008.

3. Inscripció de les obres

Cada entitat participant aportarà un curtmetratge seguint un tema i dues premisses que li seran assignades un cop feta la inscripció. Aquesta inscripció inicial es fa enviant un email amb les dades de l'entitat a **participa@inclus.cat**

S'admetran tots tipus de gèneres.

Un cop realitzada la inscripció l'entitat es compromet a participar al concurs.

Uns dies després de realitzar la inscripció, l'entitat rebrà via correu electrònic les premisses a seguir. Cada any, a més, hi haurà una temàtica general a seguir. Enguany, aquesta temàtica és '**Un món, moltes veus**'.

A més, en l'edició d'enguany, els curtmetratges participants hauran d'incloure obligatòriament la frase de la pel·lícula *Amélie* «**Vostè mai no serà una hortalissa, perquè fins i tot les carxofes tenen cor**» i també hauran d'incorporar l'aparició d'un **aneguet de goma** en algun moment.

És permès el lliurament de més d'un treball per entitat.

Els treballs entregats a concurs podran ser utilitzats per Arep i Inclús, amb finalitats socio-educatives.

La durada màxima de cada curtmetratge serà de 4 minuts, crèdits inclosos. No s'admetran a concurs aquells que no s'ajustin al temps establert.

Per a la inscripció de les obres s'haurà de:

1. Enviar el video per wetransfer a **participa@inclus.cat**, indicant el nom de l'entitat i el títol de l'obra.



4. Característiques de les obres i suport tècnic

Es prioritzarà el missatge per sobre de la qualitat tècnica del curtmetratge.

El participant assegura que el film presentat és original i inèdit i no està subjecte a contractes, cessions o llicències a tercers de drets d'autor o propietats intel·lectuals o altres drets, excepte els propis de l'autor. El festival s'eximeix de responsabilitats en aquest cas.

Amb la inscripció al concurs, l'entitat assegura cedir tots els drets d'imatge de totes les persones que apareguin a l'obra audiovisual.

Inclús s'encarregarà de realitzar l'audiodescripció i la subtitulació per a persones sordes de les obres. Per facilitar aquesta feina, és imprescindible que, juntament amb el vídeo, s'adjuntin en un word els diàlegs de la peça.

Es pot fer us de l'email de contacte per resoldre dubtes tècnics o altres qüestions en qualsevol moment del procés.

5. Jurat i Premis

El jurat estarà format per un membre de la Comissió Trencar Estigma d'Arep, un organitzador del Festival Inclús, un membre de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Barcelona, un membre del Festival de Cinema Fantàstic de Sitges i un membre del Col·legi d'Educadors Socials de Catalunya.

Hi haurà els següents premis:

Premi del jurat i Premi del públic.

6. Dates

La data límit per a la inscripció al concurs és el dia 30 de juny de 2026.

La data límit per a l'entrega de les obres audiovisuals és el 30 de setembre de 2026.

Els vídeos es projectaran durant la setmana de l'Inclús, el novembre de 2026 a CaixaForum Barcelona. Es realitzarà un avís previ a totes les entitats i es donaran invitacions per assistir-hi.

Els noms dels guanyadors es donaran a conèixer a la gala de cloenda del Festival, i es donaran invitacions per assistir-hi.



7. Contacte

Per a consultes relacionades amb les bases i/o el procés d'inscripció:

participa@inclus.cat



BASES DEL CONCURSO
PONTE EN NUESTRA PIEL
CONVOCATORIA 2026

1. Objeto de la convocatoria

Arep e Inclús unen fuerzas y realizan el concurso "Ponte en nuestra piel" conjuntamente.

Se trata de un concurso de cortometrajes amateur dirigido a entidades que trabajen en el ámbito de la diversidad funcional. Las obras seleccionadas entrarán a concurso y se verán proyectadas durante Inclús, Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Barcelona.

Arep es una entidad sin ánimo de lucro que nace en 1979 para cubrir la necesidad de atención de personas con problemas de salud mental en Barcelona.

Su misión es la mejora de las condiciones de vida de las personas con problemas de salud mental, su integración en la sociedad y en el sistema productivo y la lucha contra los tópicos y los prejuicios que, más que la enfermedad mental en sí, los acorralan y aíslan.

De la entidad nació hace 15 años el concurso "Ponte en nuestra piel" que quiere dar a conocer, mediante el lenguaje audiovisual, las diferentes diversidades funcionales que existen e incentivar que desde las entidades animen a las personas a introducirse en el mundo audiovisual.

Inclús es un festival de producciones audiovisuales, tanto documentales como de ficción, centradas en la temática de la discapacidad. Es una iniciativa de la Asociación Inclús, organizada por la productora audiovisual Fish Muvi.

Conjuntamente, se quiere reforzar el espacio de las entidades dentro del festival y dar visibilidad a trabajos audiovisuales realizados por Entidades del Tercer Sector para y con personas con diversidad funcional.

La 14a edición de Inclús, Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Barcelona, se celebrará del 24 de noviembre al 1 de diciembre de 2026. Se realizará un pase de material audiovisual durante los días del festival de los finalistas del concurso "Ponte



en nuestra piel". Habrá un premio a la mejor obra, así como premio del público. Los ganadores se darán a conocer en la gala de clausura de Inclús.

2. Requisitos de los participantes

Los participantes tienen que ser entidades del tercer sector dedicadas a la diversidad funcional: asociaciones, fundaciones, organizaciones sin ánimo de lucro, etc. Se tendrá que asignar una persona como responsable/portavoz único en representación de la asociación.

El responsable tendrá que haber nacido antes del 31/12/2008.

3. Inscripción de las obras

Cada entidad participante aportará un cortometraje siguiendo un tema y dos premisas que le serán asignadas una vez hecha la inscripción. Esta inscripción inicial se hace enviando un email con los datos de la entidad a **participa@inclus.cat**

Se admitirán todo tipo de géneros.

Una vez realizada la inscripción, la entidad se compromete a participar en el concurso.

Unos días después de realizar la inscripción, la entidad recibirá vía correo electrónico las premisas a seguir. Cada año, además, habrá una temática general a seguir. Este año, es **'Un mundo, muchas voces'**.

A su vez, en la edición de este año, los cortometrajes participantes deberán incluir obligatoriamente la frase de la película *Amélie* **«Usted nunca será una hortaliza, porque incluso las alcachofas tienen corazón»** y también deberán incorporar la aparición de un **patito de goma** en algún momento.

Se permite la entrega de más de un trabajo por entidad.

Los trabajos entregados a concurso podrán ser utilizados por Arep e Inclús con finalidades socio-educativas.

La duración máxima de cada cortometraje será de 4 minutos. No se admitirán a concurso aquellos que no se ajusten al tiempo establecido.

Para la inscripción de las obras se tendrá que realizar el siguiente paso:



1. Enviar el vídeo por wetransfer a **participa@inclus.cat**, detallando el nombre de la entidad y el título de la obra.

4. Características de las obras y soporte técnico

Se priorizará el mensaje por encima de la calidad técnica del cortometraje.

El participante asegura que el film presentado es original e inédito y no está sujeto a contratos, cesiones o licencias a terceros de derechos de autor o propiedades intelectuales u otros derechos, excepto los propios del autor. El festival se exime de responsabilidades en este caso.

Con la inscripción en el concurso, la entidad asegura ceder todos los derechos de imagen de todas las personas que aparezcan en la obra audiovisual.

Inclús se encargará de realizar la audiodescripción y la subtitulación para personas sordas de las obras. Para facilitar este trabajo, es imprescindible que, junto con el vídeo, se adjunten en un word los diálogos de la pieza.

Se puede hacer uso del email de contacto para resolver dudas técnicas u otras cuestiones en cualquier momento del proceso.

5. Jurado y Premios

El jurado estará formado por un miembro de la Comisión Romper Estigma de Arep, un organizador del Festival Inclús, un miembro del Instituto Municipal de Personas con Discapacidad de Barcelona, un miembro del Festival de Cine Fantástico de Sitges y un miembro del Colegio de Educadores Sociales de Cataluña.

Habrán los siguientes premios:

Premio del jurado y Premio del público: premios a confirmar en las redes sociales del festival.

6. Fechas

La fecha límite para la inscripción en el concurso es el día 30 de junio de 2026.

La fecha límite para la entrega de las obras audiovisuales es el 14 de octubre de 2026.



Los videos se proyectarán durante la semana del Inclús, en noviembre de 2026 en CaixaForum Barcelona. Se realizará un aviso previo a todas las entidades y se darán invitaciones para asistir.

Los nombres de los ganadores se darán a conocer en la gala de clausura del Festival, y se darán invitaciones para asistir.

7. Contacto

Para consultas relacionadas con las bases y/o el proceso de inscripción:

participa@inclus.cat

CONTEST RULES PUT YOURSELF IN OUR SHOES CALL FOR ENTRIES 2026

1. Purpose of the Call

Arep and Inclús join forces to organize the "Put Yourself in Our Shoes" contest together. This is an amateur short film competition aimed at organizations working in the field of functional diversity. The selected works will enter the competition and will be screened during Inclús, the Barcelona International Disability Film Festival.

Arep is a non-profit organization founded in 1979 to address the need for mental health care in Barcelona. Its mission is to improve the living conditions of people with mental health issues, integrate them into society and the workforce, and fight against the stigma and prejudices that isolate them even more than the illness itself.

Fifteen years ago, Arep launched the "Put Yourself in Our Shoes" contest to raise awareness of different types of functional diversity through audiovisual storytelling and encourage organizations to introduce people to the world of filmmaking.

Inclús is a festival showcasing audiovisual productions, both documentaries and fiction, that focus on disability. It is an initiative by the Inclús Association, organized by the audiovisual production company Fish Muvi.

Together, Arep and Inclús aim to strengthen the space for organizations within the festival and provide visibility to audiovisual works created by Third Sector Entities for and with people with functional diversity.

The 14th edition of Inclús, the Barcelona International Disability Film Festival, will take place from November 24 to December 1 , 2026. Finalists of the "Put Yourself in Our Shoes" contest



will have their works screened during the festival. There will be an award for the best work and an audience award. The winners will be announced at the Inclús closing ceremony.

2. Participant Requirements

Participants must be third-sector organizations dedicated to functional diversity, such as associations, foundations, and non-profit organizations. Each organization must designate a single representative/spokesperson. The designated representative must have been born before December 31, 2008.

3. Submission of Works

Each participating organization must submit a short film following a theme and two conditions, which will be assigned after registration. Initial registration is done by sending an email with the organization's details to participa@inclus.cat.

All genres are accepted.

Once registered, the organization commits to participating in the contest. A few days after registration, the organization will receive an email with the assigned conditions. Additionally, each year, there is a general theme to follow. This year, the theme is "**One world, many voices**".

Additionally, in this year's edition, participating short films must include the quote from Amélie "**You will never be a vegetable, because even artichokes have a heart**" and must also feature a **rubber duck** at some point.

Organizations may submit more than one work.

Submitted works may be used by Arep and Inclús for socio-educational purposes.

Each short film must have a maximum duration of **4 minutes**. Entries exceeding this duration will not be considered.

Submission process:

1. Send the video via WeTransfer to participa@inclus.cat, including the organization's name and the title of the work.

4. Technical and Content Requirements

Message content will take precedence over technical quality. The participant guarantees that the submitted film is original and unpublished, and that it is not subject to contracts, transfers, or licenses to third parties for copyright or intellectual property rights, except for the author's own rights. The festival is not responsible for any legal issues in this regard.

By entering the contest, the organization guarantees the transfer of all image rights of all individuals appearing in the audiovisual work.

Inclús will handle the audio description and subtitles for the hearing impaired. To facilitate this process, a Word document containing the film's dialogues must be submitted along with the video.

For any technical or general inquiries, participants may use the provided contact email.



5. Jury and Awards

The jury will be composed of:

A member of Arep's Stigma-Breaking Commission

An organizer from the Inclús Festival

A representative from Barcelona's Municipal Institute for People with Disabilities

A representative from the Sitges Fantastic Film Festival

A member of the College of Social Educators of Catalonia

Awards:

Jury Award

Audience Award

Prizes will be announced on the festival's social media channels.

6. Important Dates

Registration deadline: **June 30, 2026**

Submission deadline for audiovisual works: **October 14, 2026**

The videos will be screened during Inclús week in **November 2026 at CaixaForum Barcelona**. Participating organizations will receive prior notice and invitations.

Winners will be announced at the Festival's closing ceremony, with invitations provided.

7. Contact

For inquiries regarding the rules and/or registration process:

participa@inclus.cat